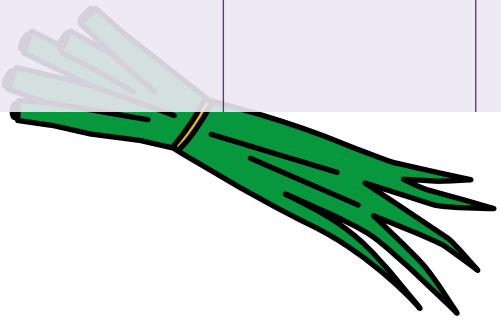
Wochenplaner



Diese Woche essen wir ...

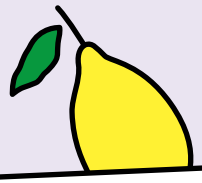
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück							
Mittagessen							
Abendessen							
Snacks							





AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Einkaufsliste



GEMÜSE/OBST

KÜHLREGAL



TROCKENWARE

GETRÄNKE

EXTRAS

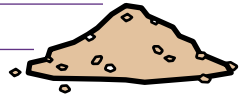
Einkaufsliste



GEMÜSE/OBST

KÜHLREGAL

TROCKENWARE



GETRÄNKE

EXTRAS



Hier bitte teilen